



Lè nanm la enkanse li genyen 2 nati inivèsèl li pral devlope, pandan pasaj li sou latè a, pou kelkeswa moun la, ras li, relijyon l, kilti l.

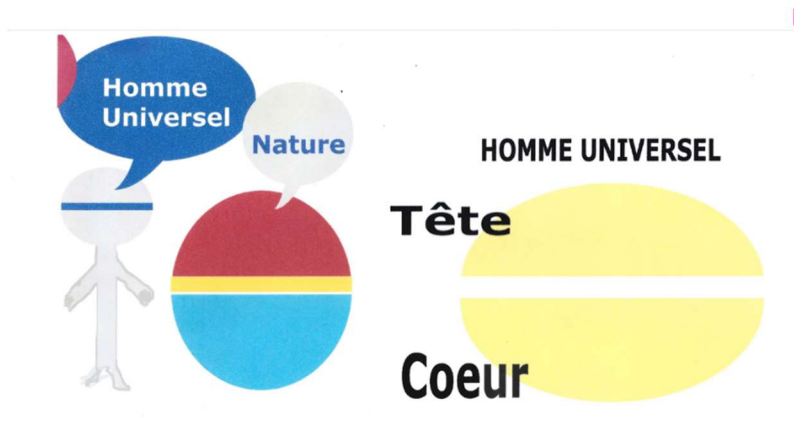
Nap di lòm inivèsèl genyen 2 Nati.

Nanm la ki nan yon kò fisik, genyen 2 Nati :

- Li genyen yon nati sansib (Feeling - Sentiment) - Nati sila a se kè a
- li genyen yon nati entelektyèl - Nati sila a se tèt la.

Nati sansib la, li devlope a pati de kè a,

Nati entelektyèl la devlope a pati de tèt la.



**Tout moun sou late genyen 2
nati ...**

Nati entelektyèl la, tet la , se li ki vle toujou konpran n , pwouve, diseke, analize tout bagay.

Nati sansib la , kè a, se la ke lòm toujou vle cheche vini youn ak Dye - youn ak la nati, se santiman natirèl ou.

Nan vi esprityèl la inivèsèl lòm, metrize pou li genyen se metrize santiman ak emosyon



Santiman se yon vibrasyon natirèl ki soti nan kè w, nan sansitivite w ou pa dwe konfon yo ak emosyon ki soti a pati konsèp ke w apran nan entelek ou

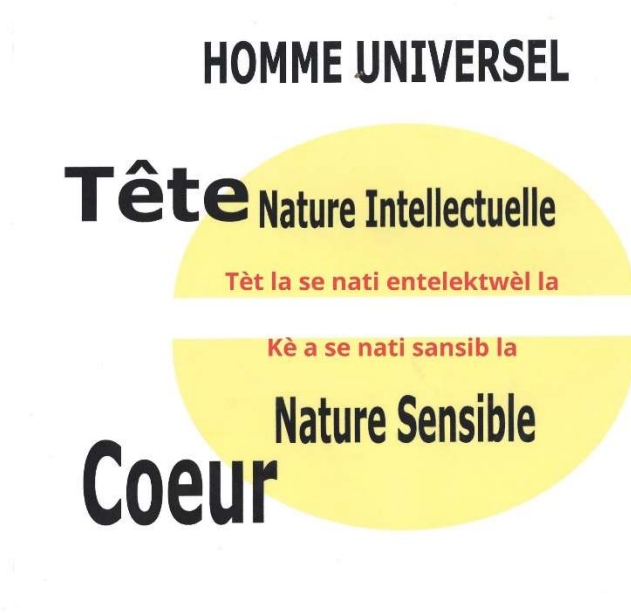
Santiman se yon experyans sonsoyèl ki deklanche pa yon pèsepsyon de yon eleman ekstèn oswa panse entèn nan nou.

Emosyon lye ak jijman ke fè de yon pèsepsyon ki genyen atach ak sa w apran n nan lavi.

Matirite espiryèl vle di rive kenbe yon ekilib nan 2 nati sila yo.

Fòk ou ka rive genyen yon santiman pou chak panse

Fòk ou ka rive genyen yon panse pou chak santiman.



Yon nati gendwa pli devlope ke lòt la. Ou gen dwa yon moun tèt, kote w vle konpran n tout bagay, lè li plis ekilibre ke nati sansib la, ou kapab genyen difikilte ak santiman zòt. Pa ekzamp yon papa ki telman okipe nan travay li, lè pitit li ale jwen li pou afeksyon li gendwa repouse l, li di li okipe li pa genyen tan pou sa.



Nati sansib la gendwa ki devlope, kote sansibilite w vini eleve anpil, kote w afekte fasilman pa anvironman w.

Pou w ka kenbe ekilib la fòk ou konnen tèt ou. Tou 2 nati yo genyen wòl yo nan lavi chack jou.

Pou apran n konnen tèt a pati 2 nati sila yo, fòk ou rive konpran n kounman w pèsevwa reyalite?

Eske w pèsevwa reyalite a pati de sansibilite w , ouswa a pati de konpreyansyon w, ouswa a pati de vizyon w , ouswa ou toujou konnen ...

4 tip pèsepsyon sila yo (Sansib, Entelektyèl, Vizyone, pwofetik) ou genyen tou lè 4 men genyen 2 ki dominan lakay ou.

Pi devan nan ansèyman yo , nou pale plis sou 4 don sila ke nap rele don espirityèl, ki devlope lakay tout nan m ki enkane ki rive devlope 2 nati li yo.

Nati entelektyèl la, se li ki bay nesans a syans. ki vle analize, diseke, kontwole,entèprete ak konpran n tout bagay. Li baze sou lojik

Nati sansib la, se li ki bay nesans a relijon.

Nati lòm se yon bagay kompleks ki plen fakilte diferan kap entè aji. Youn nan fakilte esansyèl lòm se "Rezon l" ("la raison") ki senbolize pa tèt pal

Men pou sa ki konsène emosyon se kè a ki responsab. 2 nati sila yo toujou nan konfli, ou dwe toujou chèche ekilib nan mitan yo.

Pou sa ki konsène kè a, li genyen rapò ak emosyon ak santiman. Se kè a ki baz lanmou, kompasyon ak kè kontant (la joie - happiness). Se li baz tout tristès ak tout lòt emosyon ki genyen.

Kè nou, se koneksyon direk ak nan m la ki jwe yon wòl enpòtant nan kapasite nou pou nou resanti anpatie (l'empathie.)

Chèche jwen ekilib nan mitan kè ak tèt li pa toujou fasil. Konfli emosyon ak rezonman kapab mennen w pran desizyon two rapidi, ki manke reflechi.

Yon lòt kote twop rasyonnalite kapab mennen w ensansib men devlope yon fwadè emosyonèl



Se pou sa li nesesè pou jwen yon ekilib nan 2 nati w yo

Chèche ekilib la se yon prosesus pèsònèl ki mande pou kapab rantre nan ou men m, so yo rele a entrospeksyon ak konpreysndyon tèt li

Fòk ou rive tandè ni kè a ni tèt la, fòk ou rive konsidere ni lojik la ni emosyon yo pou w rive pran bon jan desizyon ki bon pou wou e ki genen atach ak valè w

kestyon a, se kouman rive fè ekilib la ?.

Solisyon a se rive devlope yon **entelijans emosyonèl**, pou w ka rive konnen, rekonèt, konpran n ak jere pwop emosyon w. tankou emosyon zòt to. Lè w rive devlope **entelijans emosyonèl ou** wap pi byen konpran n motivasyon w ak motivasyon zòt lè sa a ou rive pran desizyon ki pi ekilibre.

Pou fini nap di ke tèt la ak kè a konplèmantè e nou pa dwe konsidere tankou 2 fòs ouswa nati ki opoze. Yo esamsyèl pou w ka viv imanite w sou la tè

Fòs entelektyèl, pouvwa entelektyèl tèt la ansanm ak pwofondè emosyonèl kè a pèmet nou prans desizyon eklere ki genyen sans pou kapab viv plan lavi w sou tè a nsn tout dimansyon l.

Fòk ou pa neglije ni kè ni tèt ... toujou cheche genyen yon santiman pou chak panse ak yon panse pou chak santiman. .

Ansèyman Espirityèl Anperè Réginald Bailly
Gonaives, Haiti

Oktòb 2023